

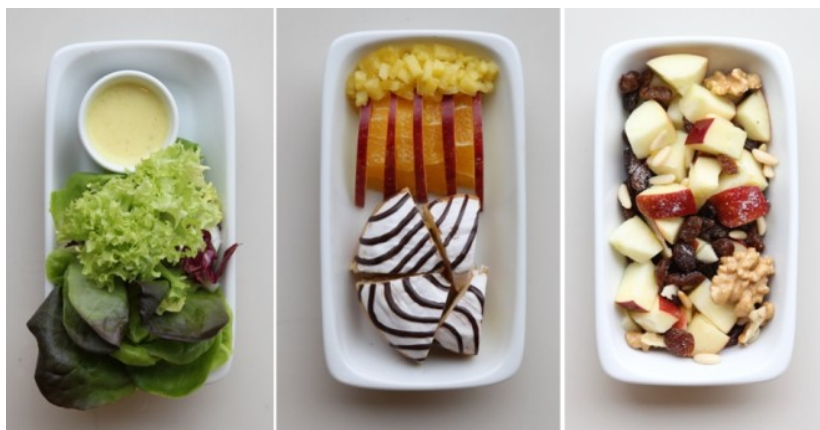


Gemeinschaftszentrum Telli
Girixweg 12
5000 Aarau

Mahlzeitendienst in der Telli

Eine mangelhafte Ernährung kann bei Menschen weitreichende gesundheitliche Folgen haben. Ausgewogenes Essen und ein regelmässiger sozialer Kontakt tragen viel zum Wohlbefinden und zur Gesundheit eines Menschen bei.

Deshalb lancierte eine Arbeitsgruppe der Koordinationsgruppe Alter, bestehend aus Vertretungen der Spitex Aarau, dem Seniorenzentrum Auf Walthersburg, der Pro Senectute, dem Gemeinnützigen Frauenverein Aarau, dem Gemeinschaftszentrum Telli und der Fachstelle Alter Aarau das Projekt „Mahlzeitendienst in der Telli“. Der Mahlzeitendienst startete im Dezember 2014 und wird vom Gemeinschaftszentrum Telli organisiert. Jeweils von Montag bis Freitag werden warme Menüs direkt nach Hause geliefert. Diese werden täglich frisch vom Bistro Royal in der Telli zubereitet. Das Angebot steht allen zur Verfügung, die in der Telli wohnhaft sind.



Menüs: Das Menü beinhaltet einen Salat, eine Suppe, einen Hauptgang und ein Dessert. Seit dem 1. September 2015 besteht auch die Möglichkeit, ein reduziertes Menü mit jeweils nur einer Vorspeise und einem Hauptgang zu bestellen. Auch kann man zwischen einem vegetarischen und einem Menü mit Fleisch wählen.

Kosten: Das komplette Menü kostet 20.- Franken, das reduzierte 15.- Franken. Die Bezahlung erfolgt bei der Lieferung bar.

Lieferung: Freiwillige aus der Telli übernehmen die Auslieferung der Menüs. Diese werden täglich zwischen 11:30 Uhr und 12:30 Uhr in Wärmeboxen geliefert. Die Boxen werden bei der nächsten Lieferung wieder mitgenommen.

Sekretariatsöffnungszeiten:

Montag: geschlossen

Dienstag bis Freitag 14.00–18.00 Uhr | Samstag 9.00–11.00 Uhr

Telefon +41 (0)62 824 6344 | Fax +41 (0)62 824 0233

info@gztelli.ch | www.gztelli.ch



Gemeinschaftszentrum Telli
Girixweg 12
5000 Aarau

Bestellungen: Die Bestellungen können persönlich im Gemeinschaftszentrum Telli, per Formular auf der Homepage www.gztelli.ch oder telefonisch unter der Nummer 062 824 63 44 abgegeben werden. Die Bestellungen für die Lieferung von Dienstag bis Freitag müssen bis am Vortag um 17:00 Uhr abgegeben werden, Bestellungen für die Lieferung am Montag bis am Samstag um 10 Uhr. Die Menüs der aktuellen und darauffolgenden Woche können auf der Homepage eingesehen werden.

Nach der einjährigen Testphase des Mahlzeitendienstes wurde bei den Esserinnen und Essern eine Umfrage durchgeführt. Bei der Auswertung konnte man deutlich erkennen, dass die meisten Befragten den Mahlzeitendienst super finden und sehr schätzen. Mit der Vielfalt, der Menüauswahl, Qualität und den Lieferzeiten sind alle zufrieden bis sehr zufrieden.



„Ich finde es toll, dass es dieses Angebot gibt!“

„Ich würde es schade finden, wenn der Mahlzeitendienst sterben würde, es hilft im Krankheitsfall, ermöglicht es, einen Heimeintritt hinauszuschieben und hat eine wichtige soziale Funktion.“

„Wir bestellen zwei Mal wöchentlich zwei Essen, somit habe ich zwei Mal pro Woche Zeit für andere Arbeiten. Wir werden älter und möchten den Mahlzeitendienst unbedingt beibehalten.“

Im ersten Projektjahr wurden insgesamt 673 Mahlzeiten verteilt. Doch diese stolze Zahl täuscht ein wenig. Die Erwartungen von 10 Bestellungen pro Tag wurden leider nicht erfüllt, momentan liegen wir bei täglich 3-4 Mahlzeiten. Doch die Bestellungen im 2016 entwickeln sich erfreulich, wir konnten deutliche Steigerungen gegenüber dem Vorjahr feststellen und sehen positiv in die Zukunft des Mahlzeitendienstes in der Telli.

