

Internationaler Tag der älteren Menschen

Mittwoch, 1. Oktober 2014, ab 14.00 Uhr
Kultur & Kongresshaus (KuK), Schlossplatz 9, Aarau

Zum internationalen Tag der älteren Menschen am 1. Oktober 2014 organisiert die Koordinationsgruppe Alter Aarau zum zweiten Mal einen öffentlichen Anlass. Ausgerichtet am Altersleitbild der Stadt Aarau und dem kantonalen Schwerpunktthema, widmet sich die diesjährige Veranstaltung den pflegenden Angehörigen. Die kostenlose Veranstaltung findet am Mittwoch, 1. Oktober 2014, ab 14 Uhr im Kultur- und Kongresshaus (KuK), Schlossplatz 9 in Aarau statt.

Pflegende Angehörige leisten einen enormen und unverzichtbaren Beitrag in unserem Gesundheitssystem. Nicht selten kommen sie dabei an ihre Grenzen – oder auch darüber hinaus. Oftmals bleiben Hilfs- und Entlastungsangebote, weil sie nicht bekannt sind, ungenutzt. Die Veranstaltung möchte für die Themen der pflegenden Angehörigen sensibilisieren, die Betroffenen in ihrer Rolle stärken sowie als Informationsplattform dienen.

Mit dem Titel «Für dich da sein – für mich sorgen» macht die Veranstaltung einerseits auf das Spannungsfeld, in dem sich pflegende Angehörige vielfach befinden, aufmerksam und unterstützt Angehörige in ihrer Situation. Andererseits geht es darum, Hilfs- und Entlastungsangebote in der Stadt und Region Aarau aufzuzeigen.

An Marktständen präsentieren sich die Mitglieder der Koordinationsgruppe Alter Aarau und bringen Angehörigen und Interessierten ihre Angebote und ihr Wissen näher. Zudem erhalten die Besucherinnen und Besucher die Gelegenheit, sich im Angehörigen-Café im Foyer auszutauschen. Weitere Programmelemente, die auch einzeln besucht werden können, bilden das Grusswort von Stadträtin Angelica Cavegn Leitner, das Referat mit dem Titel «Entlastung für pflegende Angehörige» von Elke Steudter (Pflegerwissenschaftlerin) sowie der Film «Zwischen Wunsch und Verpflichtung». Die Veranstaltung wird durch ein Fazit von Diana Schramek, Leiterin der kantonalen Fachstelle Alter, abgerundet.

Das Programm und den Flyer sowie Infos zur Koordinationsgruppe Alter Aarau finden Sie unter: www.alter-aarau.ch – Informationsstelle – Uno Tag der Älteren.

**Die Veranstaltung ist öffentlich und die Teilnahme kostenlos.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.**

Weiterführende Informationen sowie Antworten auf persönliche Fragen gibt es bei der Regionalen Informationsstelle Alter Aarau | Metzgergasse 2 | 5000 Aarau | Telefon 062 843 47 47 | information.alter@aarau.ch oder unter www.info-alter.ch.

Programm

Informationen, Entlastungsangebote und Austauschmöglichkeiten für pflegende Angehörige, Betroffene, Fachpersonen und Interessierte.

9.00 – 11.00 **Lindenfeld stellt sein Entlastungsangebot vor**
im Lindenfeld, Zollweg 12, Suhr

14.00 bis Programmende **KUK im Saal 2**
Informationsstände der Koordinationsgruppe Alter mit Auskünften und Hinweisen zu diversen (Entlastungs-)Angeboten für pflegende Angehörige.

Gleichzeitig Angehörigen-Kaffee im Foyer

14.00 – 14.15 **KUK im Saal 1**
Eröffnung der Veranstaltung und Begrüssung durch die Stadträtin und Vize Stadtpräsidentin Frau Angelica Cavegn Leitner

14.15 – 15.15 **KUK im Saal 1**
Referat «Entlastung für pflegende Angehörige» von Frau Elke Steudter, Pflegewissenschaftlerin, Kaleidos Fachhochschule Dep. Gesundheit

16.15 – 17.00 **KUK im Saal 1**
Film «Zwischen Wunsch und Verpflichtung – Angehörige begleiten und pflegen.»

17.00 – 17.15 **KUK im Saal 1**
Abschluss und Fazit, Frau Diana Schramek, Leiterin Fachstelle Alter Kanton Aargau, Departement Gesundheit und Soziales